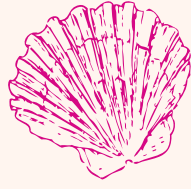


TRAVEL Checkliste

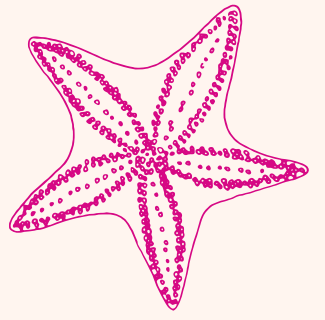


Für die kleinsten

- ☐ Windeln & Feuchttücher & Creme
- ☐ Wickelunterlage f. unterwegs
- ☐ Schnuller (Ersatz Schnuller & Kuscheltier
- ☐ Babyphone & Nachtlicht
- ☐ Milchpulver, Fläschen & Gläschen
- ☐ Lätzchen
- ☐ Schnuller (inkl. Schnullerkette) & Lieblings-Kuscheltier

Kleidung Wetterunabhängig planen

- ☐ Body's / Unterwäsche
- ☐ Luftige T-Shirts, Tops & Shorts
- ☐ Lange Hosen / Leggings
- ☐ Leichte Sommerkleidchen
- ☐ Dünne Schlafanzüge (für heiße Nächte)
- ☐ Sandalen / Wasserschuhe
- ☐ 1 dünner Pullover & 1 lange Hose (für kühlere Sommerabende)



Sonnenschutz & Pflege

- ☐ Kindersonnencreme (LSF 50+, wasserfest)
- ☐ Body's / Unterwäsche
- ☐ After-Sun-Lotion oder Aloe Vera (für sensible Kinderhaut)
- ☐ Mückenspray / Insektenschutz für Kinder
- ☐ Ggf. UV-Schutz-Sonnensegel für den Kinderwagen

Für unterwegs & Picknick

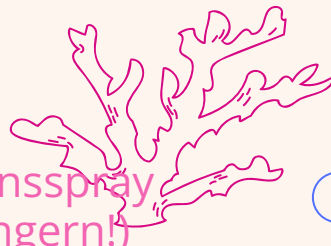
- ☐ Kindersonnencreme (LSF 50+, wasserfest)
- ☐ Auslaufsichere Trinkflaschen (am besten Thermo-Flaschen, die kühl halten)
- ☐ Snackboxen für Obst und Kekse am Strand
- ☐ Kühltasche mit Kühlakkus
- ☐ Feuchttücher & Desinfektionsspray (wichtig bei klebrigen Eis-Fingern!)



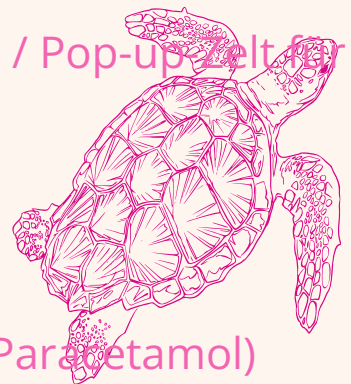
Strand & Badespaß



- ☐ Feuchttücher & Desinfektionsspray (wichtig bei klebrigen Eis-Fingern!)
- ☐ Badehosen / Badeanzüge (mindestens 2 zum Wechseln)
- ☐ Schwimmwindeln (für Babys) / Schwimmflügel oder Schwimmweste
- ☐ Große Strandtücher / Picknickdecke



- ☐ UV-Schutzkleidung (Shirt & Hose mit Lichtschutzfaktor)
- ☐ UV-Schutzkleidung (Shirt & Hose mit Lichtschutzfaktor)
- ☐ Sonnenhut mit Nackenschutz & Kindersonnenbrille
- ☐ Ggf. Strandmuschel / Pop-up-Zelt für Schatten am Strand



Reiseapotheke

- ☐ **Fieber- & Schmerzmittel:** Fiebersaft oder Zäpfchen (z. B. Ibuprofen/Paracetamol)
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ **Gegen Insektenstiche & Sonnenbrand:** Kühlendes Gel (z. B. Fenistil) und SOS-Spray
- ☐ **Pflaster-Set:** Wasserfeste Pflaster (wichtig für den Pool!) und bunte Kinderpflaster
- ☐ **Wund- und Heilsalbe** (z. B. Bepanthen)
- ☐ **Magen-Darm-Retter:** Elektrolytpulver bei Flüssigkeitsverlust und etwas gegen Übelkeit
- ☐ **Desinfektionsspray** (für Wunden und Hände)
- ☐ **Regelmäßige Medikamente** (falls dein Kind etwas dauerhaft einnehmen muss)



Wichtige Dokumente (Handgepäck

- ☐ **Kinderreisepässe:** Auch innerhalb der EU Pflicht und müssen gültig sein!
- ☐ **Krankenkassenkarten & Impfpässe** der Kinder
- ☐ **Auslandsrankenversicherung:** Nachweis oder Telefonnummer der Versicherung
- ☐ **Buchungsbestätigungen:** Hotel-Voucher, Flug- oder Zugtickets (digital oder ausgedruckt)
- ☐ **Vollmacht für alleinreisende Elternteile:** Falls du ohne den anderen Elternteil mit den Kids verreist